



Ein Leben hinter der Klostermauer

Ein Federsee-Wellness

Einkehrwoche
17. – 22. August 2026
im Benediktinerinnenkloster
St. Johann, Müstair

Ein Leben hinter der Klostermauer.

Ein niederschwelliges, unverbindliches Angebot für Frauen, die neugierig sind auf den klösterlichen Lebensstil oder einem möglichen Ruf nachgehen möchten.

Die Woche ermöglicht ein Eintauchen in Spiritualität, Alltag und Geschichte des Klosters. In einem geführten Rahmen erleben die Teilnehmerinnen Gebetszeiten, Tagesstruktur, Stille und den besonderen Rhythmus des benediktinischen Lebens.

Gebetszeiten:

05:30 Vigil
07:00 Laudes
07:30 Heilige Messe
11:00 Mittagshore
17:00 Rosenkranz
17:30 Vesper
19:30 Komplet

Gemeinschaftszeiten

08:15 – 09:00 Frühstück
09:00 – 11:00 Impuls
18:00 – 19:00 Abendessen

Freizeiten:

11:30 – 17:00 Freizeit
20:00 – 05:00 Freizeit, Nachtruhe

Maximal 8 Teilnehmerinnen

Kosten Hotellerie: ca. CHF 600.- inkl. Frühstück und Abendessen

Kursbeitrag: keinen

Anmeldung: gaestehaus@kloster-mustair, Tel. +41 81 851 62 23

Leitung: Yvonne Birkendahl und Pascal M. Gregor

Auskunft: Pascal M. Gregor, p.gregor@gmx.ch, Tel. +41 79 622 63 47