



# Ein Leben hinter der Klostermauer

Einkehrwoche  
17. – 22. August 2026  
im Benediktinerinnenkloster  
St. Johann, Müstair



Clostra Son Jon Müstair  
*BAIN CULTURAL MUNDIAL UNESCO*

# Ein Leben hinter der Klostermauer

Ein niederschwelliges, unverbindliches Angebot für Frauen, die neugierig sind auf den klösterlichen Lebensstil oder einem möglichen Ruf nachgehen möchten.

Die Woche ermöglicht ein Eintauchen in Spiritualität, Alltag und Geschichte des Klosters. In einem geführten Rahmen erleben die Teilnehmerinnen Gebetszeiten, Tagesstruktur, Stille und den besonderen Rhythmus des benediktinischen Lebens.

## Gebetszeiten:

05:30 Vigil  
07:00 Laudes  
07:30 Heilige Messe  
11:00 Mittagshore  
17:00 Rosenkranz  
17:30 Vesper  
19:30 Komplet

## Gemeinschaftszeiten

08:15 – 09:00 Frühstück  
09:00 – 11:00 Impuls  
18:00 – 19:00 Abendessen

## Freizeiten:

11:30 – 17:00 Freizeit  
20:00 – 05:00 Freizeit, Nachtruhe

Maximal 8 Teilnehmerinnen

**Kosten Hotellerie:** ca. CHF 600.- inkl. Frühstück und Abendessen

**Kursbeitrag:** keinen

**Anmeldung:** Marina Caratsch, [gaestehaus@kloster-muestair.ch](mailto:gaestehaus@kloster-muestair.ch), Tel. +41 81 851 62 23

**Leitung:** Yvonne Birkendahl und Pascal M. Gregor

**Auskunft:** Pascal M. Gregor, [p.gregor@gmx.ch](mailto:p.gregor@gmx.ch), Tel. +41 79 622 63 47