



Das „Gute-Nacht-Fenster“  
im Chor der Kirche Son Jon

**Ort:**  
**Benediktinerinnenkloster Son Jon**  
**CH – 7537 Müstair**  
**Tel. +41 (0)81 851 62 23**

**Leitung:**

**P. Columban Züger, OSB**  
Benediktinerpater in Disentis,  
dipl. Ing.agr.,  
13 Jahre Administrator und  
Spiritual im Kloster Müstair;  
Ausbildung: Geistliche Begleitung  
aktuell:  
Seelsorger in 3 Pfarreien

**Carola Holzmann**  
Dipl.Rel.päd., Supervisorin,  
Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in  
Logotherapie und Existenzanalyse  
aktuell:  
Seelsorgerin für pastorale Dienste  
in der Erzdiözese München-Freising

**Unterkunft/Verpflegung und Kurtaxe:**  
CHF 420,00  
**Kursgebühr:** CHF 400,00

**Anmeldung bitte bis 31. Juli 2020 an:**

**P. Columban Züger OSB**  
**+ 41 71 390 06 90**  
**Email: columb@bluewin.ch**

oder

**Carola Holzmann**  
**+ 49 151 511 08 200**  
**Email: C.Holzmann@icloud.com**



***„Du weckst in meiner Seele  
große Kraft“***

***(Psalm 138,3)***

***Exerzitien im  
Benediktinerinnenkloster  
Son Jon  
in Müstair / Schweiz***

***7. – 11. September 2020***

***Leitung:***

***P. Columban Züger OSB***

***Carola Holzmann***

Das im Val Müstair gelegene Kloster Son Jon ist seit 1200 Jahren Stätte monastischen Lebens und Ort leidenschaftlicher Gottsuche, die auch heute einlädt, um den Lebens- und Glaubensfragen Raum zu geben. 1983 wurde das Benediktinerinnenkloster St. Johann in die Welterbestliste der UNESCO aufgenommen.

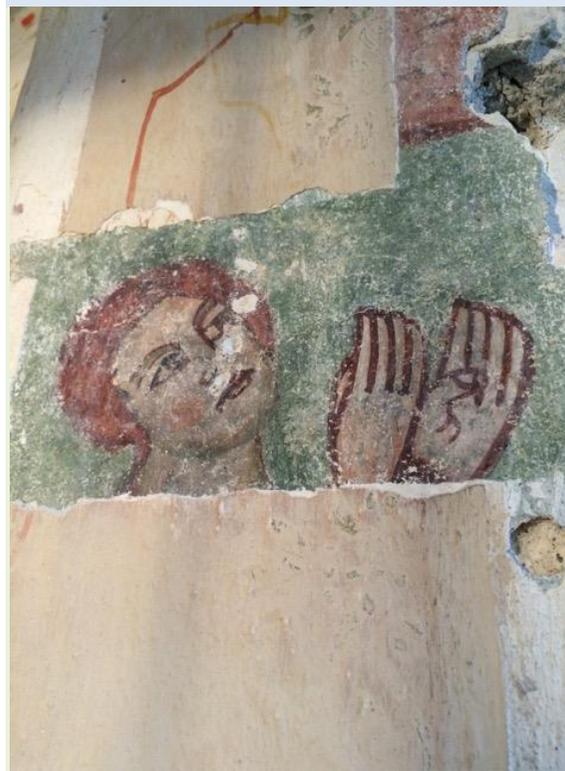
An diesem so besonderen Ort laden wir zu Benediktinischen Exerzitien ein. Diese geben die Möglichkeit, aus den Quellen der Heiligen Schrift, der Liturgie und aus der Erfahrung und tiefen Weisheit der monastischen Tradition zu schöpfen und dies für das eigene Leben fruchtbar zu machen.

***Aus der Regel des Hl. Benedikt:***

***„Seht, in seiner Güte zeigt uns der Herr den Weg des Lebens.“***

***Gürten wir uns also mit Glauben und Treue im Guten, und gehen wir unter der Führung des Evangeliums seine Wege, damit wir gewürdigt werden, ihn zu schauen, der uns in sein Reich gerufen hat.“***

***RB Prolog 20.21***



***„Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale und nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weiter gibt, während jene wartet, bis sie erfüllt ist. Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter. Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen und habe nicht den Wunsch freigiebiger zu sein als Gott.“***

***Bernhard von Clairvaux***

Methodisch sind die Tage folgendermaßen strukturiert:

- im Rhythmus des benediktinischen Tageslaufes
- Eucharistiefeier
- Biblische Impulse
- Meditationen zum Bildprogramm der einzigartigen karolingischen und romanischen Fresken in der Kirche Son Jon;
- viel Raum für Stille
- Angebot zu Begleitgesprächen



**Taufe Jesu – Son Jon Müstair**