



Zentrum christliche Spiritualität
Zürich

Lauschen auf Gottes Wort

Meditationswoche

Susanne Hirsch und Regina Strubel

21. – 28. August 2020
Kloster St. Johann in Müstair

www.zentrum-spiritualitaet.ch
Telefon 043 317 90 27

Der Engel aber sprach...

Gott übermittelt uns seine Botschaft durch Engel, durch den Heiligen Geist, durch die Heilige Schrift – und auch durch Bilder.

In der Meditationswoche wollen wir in die reiche Bilderwelt des Klosters St. Johann eintauchen. In den Bildern, im Schweigen, im Meditieren suchen wir nach dem, was uns über Zeiten und Orte hinweg mit allen Suchenden verbindet und uns Gott näher bringt. Der Ewige führt uns, auch in allen Unsicherheiten und Ängsten: das erhoffen wir, neu mit den Erfahrungen einer globalen Pandemie.

Leitung

susanne.hirsch@gmx.ch Susanne Hirsch, Theologin / Kunsthistorikerin

reginastrubel@gmx.ch Regina Strubel, lic.phil. / Exerzitienleiterin

- Eine Meditationswoche richtet sich an alle Menschen,
- die bereit sind, sich auf Stille und Schweigen einzulassen;
 - die bereits Erfahrung mit Meditation haben;
 - die in ihrem Leben Gott finden möchten;
 - die ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben wollen.

Ort und Zeit

www.muestair.ch Kloster St. Johann (Graubünden)

Beginn: 21. August 2020, 16.30 Uhr

Ende: 28. August 2020, 13 Uhr

Tägliches Programm

- Gebetszeiten mit den Benediktinerinnen
- Geistlicher Impuls und Bildbetrachtung
- Leibübungen und Spaziergänge
- Meditationszeiten
- Begleitgespräche

Kosten

Meditationswoche: Sfr. 100.– (Mitglieder Sfr. 75.–)

Unterkunft und Vollpension

Kategorie B: Sfr. 110.– / Tag

Kategorie C3: Sfr. 125.– / Tag

Kategorie C1: Sfr. 135.– / Tag

Mitbringen

- Bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk
- Warme Kleider (kühle Kirche)
- Schreibmaterial

Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam ein;

das Mittagessen kann im Kloster eingenommen werden

(zum Vollpensionspreis)

oder sie bevorzugen ein Picknick (Reduktion Halbpension: Sfr. 25.–)

Wer keine Meditationserfahrung hat,
kann sich mit den Leiterinnen in Verbindung setzen.

Anmeldung

reginastrubel@gmx.ch bis 31. Juli 2020 an Regina Strubel

oder an Zentrum christliche Spiritualität, Werdstr. 53, 8004 Zürich

info@zentrum-spiritualitaet.ch Telefon: 043 317 90 27